

リウマチ性多発筋痛症で治療を受ける患者さんへ



患者名	様	主治医	担当看護師
経過	入院日	入院2日目～	退院日
日付	/	/	～
患者の 達成目 標	・ 関節リウマチについて理解することができる	・ 関節リウマチについて理解することができる ・ 疼痛コントロールができる	・ 退院に向けて、日常生活の注意点を理解することができる
治療 処置	・ 治療や処置があれば、その都度ご説明します		
検査	・ 外来で、採血、検尿、レントゲン(胸部、両手、両膝)、心電図の検査があります 	・ 入院2日目、入院3日目に便の検査を行います ・ 入院中に胃カメラの検査を行います	
薬剤	・ 普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬、水薬、目薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります) 		
食事	・ 制限はありません		
安静 活動	・ 制限はありません		
排泄	・ 制限はありません		
清潔	・ シャワー浴できます		
患者 家族 への 説明	・ 医師から治療の説明があります ・ 退院まで転倒、転落に注意して下さい 	・ リウマチハンドブックに沿った動画を視聴します ・ 必要に応じて、リハビリを行います ・ 必要に応じて栄養指導を行います 	・ 退院に向けて、質問などありましたら、お尋ね下さい

※ この予定表はあくまでもおおよその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。

2025年11月作成